САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

ТУБЕРКУЛЁЗ

Болеть диабетом – все равно, что вести машину по оживленной трассе: надо просто знать правила движения.
М. Бергер

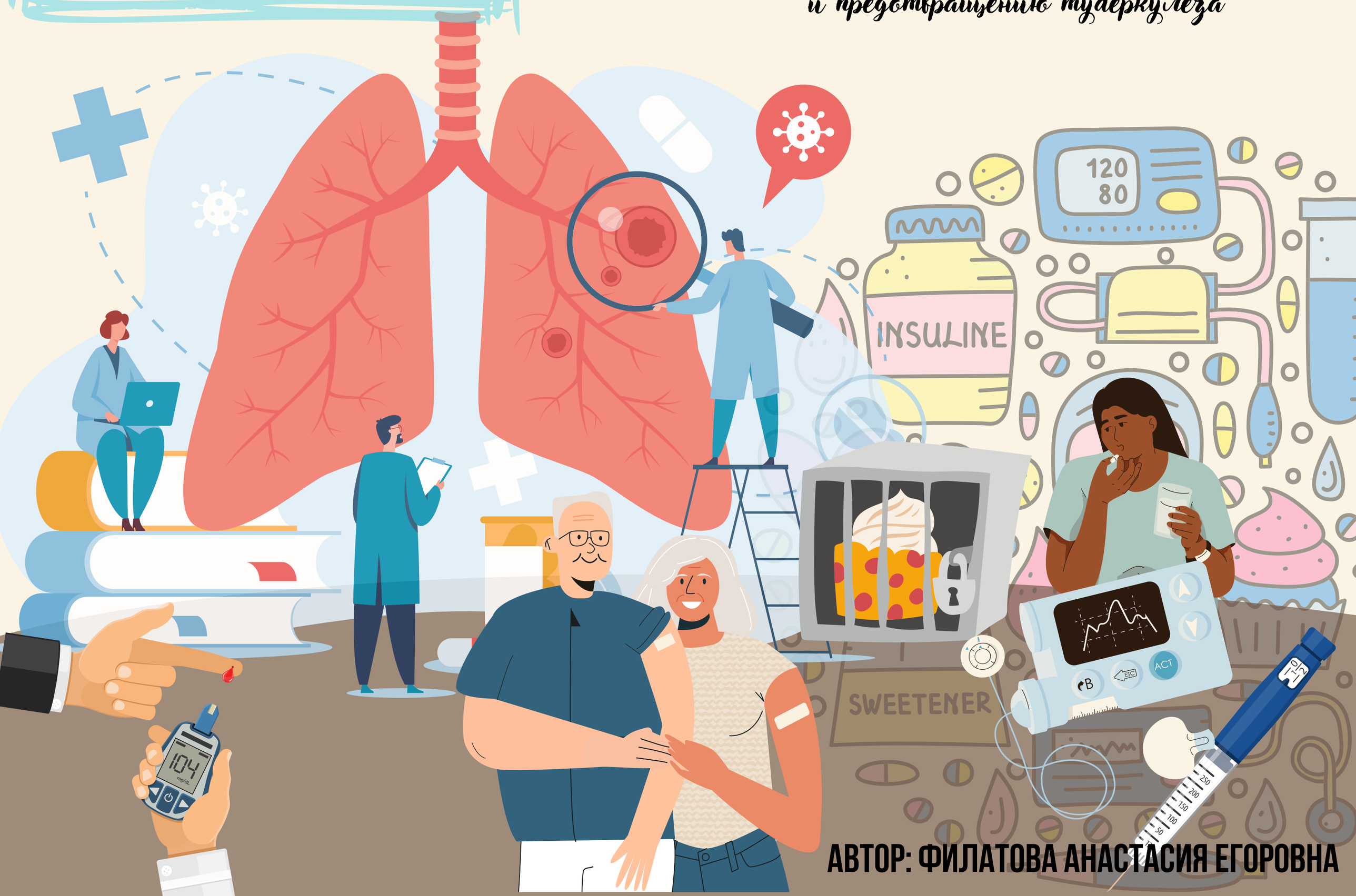
1.КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

2.ДИЕТА, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

3. ЕЖЕГОДНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ

4. ВЫПОЛНЕНИЕ ВСЕХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА

4 шага к полному контролю своего здоровья и предотвращению туберкулёза



АВТОР: ФИЛАТОВА АНАСТАСИЯ ЕГОРОВНА