



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 52 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 52 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

УЧТЕНО

мнение Совета родителей
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол от 01.09 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 52 Красносельского района
Санкт-Петербурга



Е.В.Ялыгина

Приказом от 29.08 2025 г. № 128 - А

Учебный план

по реализации Образовательной программы
дошкольного образования (ОП ДО) для групп общеразвивающей
направленности раннего (с 1,5 лет до 3-х лет)
и дошкольного возраста (с 3-х до 7-и лет)
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данном уровне образования, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, **учебный план** представляет собой сетки организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиНа и эпидемиологической ситуации в Санкт-Петербурге.

Учебный план – является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий с обучающимися детьми дошкольного возраста.

Учитывается, что Образовательная программа дошкольного образования (ОП ДО) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 52 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) обеспечивает разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Учебный план ГБДОУ детского сада № 52 Красносельского района Санкт-Петербурга составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273–ФЗ, (ред. от 31.07.2025) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025).
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования», утвержден Приказом Минобрнауки РФ № 1155 от 17.10.2013 и введенный в действие с 1 января 2014 года;
- Федеральный закон от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью № 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 (ред. от 25.10.2023) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304–ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022г., регистрационный № 71847), (далее – **ФОП ДО**).
- Стратегия развития воспитания Российской Федерации на период до 2025 утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.05.2015 № 996 – р.
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 "Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 утверждения санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Устав ГБДОУ.
- ОП ДО для групп общеразвивающей направленности ГБДОУ.

В **учебном плане** распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план на 2025–2026 учебный год разрабатывался как часть **ОП ДО** в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Данный **учебный план** не превышает максимального объема, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Учебный план рассчитан на **пятидневную учебную неделю** и регулирует предельно допустимую нагрузку.

Продолжительность занятий в соответствии с **СанПиН 2.4.1.3648-20** для детей раннего возраста с 1,5 лет до 3 лет жизни – **не более 10 минут**, 4-го года - **не более 15 минут**, для детей 5-го года жизни - **не более 20 минут**, для детей 6-го года – **не более 25 минут**, а для детей 7-го года - **не более 30 минут**.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в раннем возрасте (1 младшая группа) не превышает 20 и 30 минут, во 2 младших и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятия, педагогами проводятся **физкультурные минутки или динамические паузы**.

В середине времени, отведенного на занятия, во время использования ЭСО, педагогами проводятся физкультурные минутки или динамические паузы, гимнастика для глаз, пальчиковая, нейрогимнастика. Форма организации занятий с детьми - фронтальные, подгрупповые.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла составляет 50% общего времени.

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний оздоровительный период (июнь-июль-август) вся совместная образовательная деятельность педагога с детьми организуется на улице в форме игр, развлечений, тематических досугов, праздников и других видов совместной деятельности взрослого и детей. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой. Занятия проводятся только по физическому и художественно - эстетическому направлению.

Проводятся мероприятия **экологического характера**: наблюдения, детская проектная деятельность и др.

Группы общеразвивающей направленности

Содержание образовательной деятельности		группа раннего возраста 1 мл. группа № 5 (1,5 – 3-х лет)		2 младшие группы № 1, 2 (3 – 4 года)		средняя группа № 9 (4 – 5 лет)		старшая группа № 3 (5 – 6 лет)		
Социальные отношения		Игровая деятельность (ежедневно все виды игр), а также интеграция с различными видами деятельности. Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками). Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, проекты, образовательные ситуации, события, культурные практики, беседы. Интеграция с другими образовательными задачами. Ежедневно в рамках совместной и самостоятельной деятельности детей (в первой и второй половине дня).								
Формирование основ гражданственности и патриотизма										
Трудовое воспитание										
Формирование основ безопасного поведения										
Познавательное развитие										
Сенсорные эталоны и познавательные действия		Черед-ся между собой	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, проекты, образовательные ситуации, события, культурные практики, беседы. Интеграция с другими образовательными областями Ежедневно							
			Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)		Черед-ся между собой	1/2 недели	18/18	1	36	1	36	1	36
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора (ФЦКМ)					1	36	1	36	1	36
Природа			Реализуется в ходе режимных моментов (проекты, беседы, наблюдения) Ежедневно							
Речевое развитие										
формирование словаря; звуковая культура речи; грамматический строй речи; связная речь; подготовка детей к обучению грамоте			2	72	1	36	1	36	2	72
Интерес к художественной литературе		Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными областями Ежедневно								

Художественно-эстетическое развитие									
Приобщение к искусству реализуется в совместной и самостоятельной деятельности									
Изобразительная деятельность		Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году
Рисование (предметное, сюжетное, декоративное)	Чередуются м/у собой	1	36	Рисование/Конструир.		1	36	2	72
Лепка/декоративная лепка	Чередуются м/у собой	1	36	1/2 недели	18/18	1	36	1	36
Аппликация/конструир. (из строительного материала; из деталей конструкторов; настольного и напольного строителя)	Чередуются между собой	Конструирование (из мелкого, крупного строительного материала проводятся в совместной и сам.деятельности)	Лепка/аппликация		1/2 недели	18/18	1/2 недели	18/18	
			1/2 недели	18/18					
Музыкальное развитие		2	72	2	72	2	72	2	72
Театрализованная деятельность Культурно-досуговая деятельность		Реализуется в совместной и самостоятельной деятельности							
Физическое развитие									
		Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году	Кол-во в нед.	Кол-во в уч. году
Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3-е занятие проводится как активные игры на прогулке	3	108	3	108	3	108	3	108
Формирование основ здорового образа жизни		Реализуется на занятиях по физкультуре							
ИТОГО в неделю		10*10=1 час 40 мин.		10*15=2 часа 30 мин		11*20= 3 часа 40 мин.		13*25=5 часов 25 мин.	
ИТОГО в год		360		360		396		468	