

# **ПРИНЯТ**

Решением педагогического совета  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 52  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08 2025 г. № 1

# **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий Государственного  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 52  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга



Е.В.Ялыгина  
Приказом от 29 08 2025 г. № 128 -А

## **Сводное расписание занятий на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)**

№ группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
№ 5 (1 младшая) «Бусинки»	1.Художественно-эстетическое развитие/Музыка/ 08.50 – 09.00	1.Физическое развитие/Физическая культура/зал 08.50– 09.00	1. Художественно-эстетическое развитие /рисование/ 09.00 – 09.10	1. Речевое развитие. Развитие речи /Чтение художественной литературы/ 09.00 – 09.10	1.Художественно-эстетическое развитие/Музыка 08.50 – 09.00
	2. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром, природой/ФЭМП. 16.10 – 16.20	1 Речевое развитие. Развитие речи /Чтение художественной литературы 16.10 – 16.20	2. Физическое развитие/Физическая культура/ 09.20 – 09.30	2. Физическое развитие/Физическая культура/ 09.20 – 09.30	2. Художественно-эстетическое развитие /Лепка 16.10 – 16.20
№ 1 (2 младшая) «Фантазеры»	1. Художественно-эстетическое развитие /Лепка /Аппликация/ 09.00 – 09.15	1. Художественно-эстетическое развитие/Музыка/ 09.00 – 09. 15	1. Познавательное развитие. /ФЭМП/ 09.00 – 09. 15	1. Речевое развитие. Развитие речи /Чтение художественной литературы/ 09.00 – 09.15	Физическое развитие /Физкультура/ 09.00 – 09.15
	2.Физическое развитие /Физкультура/ 09.25 – 09.40	2. Познавательное развитие. /Формирование целостной картины мира/ 09.25 – 09.40	2.Художественно-эстетическое развитие/Музыка/ 09.25 – 09.40	2. Физическое развитие /Физкультура/ 09.25 – 09.40	2. Художественно-эстетическое развитие. Рисование/Конструирование/ 09.25 – 09.40
№ 2 (2 младшая) «Одуванчики»	1. Физическое развитие /Физкультура/ 09.00 – 09.15	1. Физическое развитие /Физкультура/ 09.10 – 09.25	1. Художественно-эстетическое развитие/Музыка/ 09.00 – 09. 15	1. Физическое развитие /Физкультура/ 09.00 – 09.15	1 Художественно-эстетическое развитие/Музыка/ 09.10 – 09. 25
	2.Художественно-эстетическое развитие /Лепка /Аппликация/ 09.25 – 09.40	2. Познавательное развитие. /Формирование целостной картины мира/ 09.35 – 09.50	2.Познавательное развитие /ФЭМП/ 09.25 – 09.40	2. Речевое развитие. Развитие речи /Чтение художественной литературы/ 09.25 – 09.40	2. Художественно-эстетическое развитие /Рисование/ Конструирование/ 09.35 – 09.50

№ 9 (средняя) «Затейники»	1.Художественно-эстетическое развитие/ <b>Музыка</b> / 09.10 – 09.30	1. Художественно-эстетическое развитие/ <b>Лепка</b> / 09.05 – 09.25	1. Художественно-эстетическое развитие/ <b>Аппликация/конструирование</b> 09.00 – 09. 20	1. Познавательное развитие / <b>ФЭМП</b> / 09.10 – 09.30	1. Художественно-эстетическое развитие / <b>Рисование</b> / 08.55 – 09.15
	2. Познавательное развитие. / <b>Формирование целостной картины мира</b> / 09.40 – 10.00	2. Физическое развитие / <b>Физкультура</b> / 09.35– 09.55	2. Художественно-эстетическое развитие/ <b>Музыка</b> / <b>09.50 – 10.10</b>  3. Речевое развитие. Развитие речи / <b>Чтение художественной литературы</b> 16.10 – 16.30	2.Физическое развитие / <b>Физкультура</b> / - улица 11.00 -11. 20	2.Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 09.25 – 09.45
№ 3 (старшая) «Почемучки» «Ежики»	1. Познавательное развитие. / <b>Формирование целостной картины мира</b> / 09.00. 09.25	1. Речевое развитие. Развитие речи / <b>Чтение художественной литературы</b> 09.00. 09.25	1. Художественно-эстетическое развитие / <b>Лепка</b> / 09.00. 09.25	2. Художественно-эстетическое развитие / <b>Рисование</b> 09.00. 09.25	2. Речевое развитие. Развитие речи / 09.00. 09.25
	2. Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 09.50 – 10.15  3.Художественно-эстетическое развитие / <b>Рисование</b> / 16.10 – 16. 35	2.Художественно-эстетическое развитие/ <b>Музыка</b> / 09.35. – 10.00  3Художественно-эстетическое развитие/ <b>Аппликация/ Конструирование</b> / <b>16.10 – 16.35</b>	2. Познавательное развитие / <b>ФЭМП</b> / 09.35. – 10.00	2. Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 09.50 – 10.15	2. Художественно-эстетическое развитие/ <b>Музыка</b> / 09.35. – 10.00  3.Физическое развитие/ <b>Физкультура</b> / улица 11.15 - 1140
№ 4 старшая «Ежики»	1. Речевое развитие. Развитие речи / <b>Чтение художественной литературы</b> 09.00. – 09.25  Художественно-эстетическое развитие / <b>Рисование</b> 09.35. – 10.00  3. Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 10.25. – 10.50	1. Художественно-эстетическое развитие/ <b>Аппликация/ Конструирование</b> / 09.00.- 09.25  2.Художественно-эстетическое развитие/ <b>Музыка</b> / 10.15. – 10.40	1. Познавательное развитие / <b>ФЭМП</b> / 09.00. - 09.25  Художественно-эстетическое развитие / <b>Рисование</b> 09.35 – 10.00	1.Познавательное развитие. / <b>Формирование целостной картины мира</b> / 09.00. - 09.25  2.Художественно-эстетическое развитие / <b>Лепка</b> / 09.35 – 10.00  3 Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 10.25 -10.50	Речевое развитие. / <b>Развитие речи</b> / 09.00. 09.25  Художественно-эстетическое развитие/ <b>Музыка</b> / 10.15- 10.40  Физическое развитие. <b>Физкультура</b> /улица/ 11.45 – 12. 10

№ 7 (подготовительная к школе группа) «Путешественники»	<p>1. Речевое развитие. <b>/Развитие речи /</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие/<b>Музыка/</b> 09.40 – 10.10</p> <p>3.Физическое развитие. <b>Физкультура</b> /улица/ 11.00– 11. 30</p>	<p>1. Познавательное развитие <b>/ФЭМП/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие <b>/Рисование</b> 09.40. – 10. 10</p> <p>3.Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 10.25 – 10.55</p>	<p>1.Познавательное развитие. <b>/Формирование целостной картины мира/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие <b>/Рисование</b> 09.40. – 10. 10</p> <p>3.Художественно-эстетическое развитие/<b>Музыка</b> 10.25 – 10.55</p>	<p>1.Художественно-эстетическое развитие <b>/Лепка/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Познавательное развитие <b>/ФЭМП/</b> 09.40. – 10. 10</p> <p>3.Речевое развитие. <b>/Развитие речи</b> 10.25 – 10.55</p>	<p>1.Художественно-эстетическое развитие/<b>Аппликация/ Конструирование/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 09.50. – 10. 20</p>
№ 8 (подготовительная к школе группа) «Звездочки»	<p>1 Речевое развитие. <b>/Развитие речи</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие/<b>Музыка/</b> 10.25 – 10.55</p> <p>3.Физическое развитие. <b>Физкультура</b> /улица/ 11.35 – 12.05</p>	<p>1. Познавательное развитие <b>/ФЭМП/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 11.50 – 12.20</p> <p>3Художественно-эстетическое развитие/<b>Аппликация/ Конструирование/</b> 16.10 – 16.40</p>	<p>1.Познавательное развитие. <b>/Формирование целостной картины мира/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие <b>/Рисование</b> 09.40. – 10. 10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие/<b>Музыка</b> 11.50 – 12.20</p>	<p>Речевое развитие. <b>/Развитие речи</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Познавательное развитие <b>/ФЭМП/</b> 09.40. – 10. 10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие <b>/Рисование</b> 10.25 – 10.55</p>	<p>1.Художественно-эстетическое развитие <b>/Лепка/</b> 09.00. – 09.30</p> <p>2.Физическое развитие. <b>Физкультура</b> 10.30. – 11.00</p>

### Учет образовательной деятельности нагрузки на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)

1 младшая группа № 5	2 младшие группы № 1, 2	Средняя группа № 9	Старшие группы № 3,4	Подготовительные к школе группы № 7, 8
<b>Познавательное развитие.</b> Формирование целостной картины мира – 0,5 *ФЭМП – 0,5 Развитие речи -2 Лепка – 1 Рисование – 1 Музыка – 2 *Физкультура – 3	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование целостной картины мира –1 Познавательное развитие/ФЭМП –1 Развитие речи –1 Лепка – 0,5 Аппликация – 0,5 Рисование – 0,5 Конструирование – 0,5 Музыка – 2 Физкультура - 3	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование целостной картины мира –1 *ФЭМП –1 Развитие речи –1 Конструирование – 0,5 Аппликация – 0,5 Лепка – 1 Рисование – 1 Музыка – 2 Физкультура –3	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование целостной картины мира -1 Развитие речи - 2 *ФЭМП -1 Лепка-1 Конструирование - 0,5 Аппликация – 0,5 Рисование – 2 Музыка – 2 Физкультура –3	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование целостной картины мира –1 Развитие речи – 2 *ФЭМП – 2 Лепка – 1 Аппликация/конструирование – 1 Рисование – 2 Музыка – 2 Физкультура – 3 .
Итого: 10*10= 1 час 40 мин	Итого:10*15= 2 часа 30 мин	Итого: 11*20= 3 часа 40 минут	Итого:13*25 = 5 часов 25мин.	Итого:14*30 = 7 часов

\*ФЭМП – формирование элементарных математических представлений.

\*Физическая культура игрового или сюжетно-игрового характера проводится в 1 младшей группе в спортивном зале инструктором по физической культуре 1 раз в неделю по расписанию, другие 2 занятия проводят воспитатели в групповом помещении или зале. Занятия по физической культуре **на прогулке** проводятся в группах, начиная со среднего дошкольного возраста (при плохих климатических условиях занятия переносятся в спортивный зал)

Занятия по лепке чередуются по неделям в соответствии с планом педагога-организатора.

#### Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ:

- ✓ от 28.01.2021 N 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ от 28.09.2020 г. № 28 (ред. от 30.08.2024) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

#### Продолжительность занятий в 1-ой и во 2- ой половине дня составляет:

- в 1 младшей группе – 10 минут с перерывами между занятиями – 10 минут
- во 2 младших группах – 15 минут с перерывами между занятиями – 10 минут;
- в средних группах – 20 минут с перерывами между занятиями – 10 минут;
- в старших группах – 25 минут с перерывами между занятиями – 10 минут;
- в подготовительных к школе группах – 30 минут с перерывами между занятиями – 10 минут.