

ПРИНЯТ
 Решением педагогического совета
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного
 учреждения детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Протокол от 20.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
 Врач
 В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Государственного
 бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения
 детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Е.В.Ялыгина
 Приказом от «29» 08 2025 г. № 128-А

**Режим дня детей
 в I младшей группе № 5 «Бусинки» (с 1,5 – 3-х лет)
 на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)**

Возраст детей 1,5 - 3 года	Холодный период
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.40-08.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	08.50-09.30
Динамическая пауза, второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10-19.00

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
Врач
В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Е.В.Ялыгина
Приказом от «29» 08 2025 г. № 148 -А

**Режим дня
на адаптационный период
в I младшей группе № 5 «Бусинки» (с 1,5 – 3-х лет)**

Режимные моменты	Адаптационный режим
Прием детей	
Индивидуальная работа	08.00-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Игры, приём детей	08.30-08.55
Игровая, совместная деятельность,	08.55-09.10
2-й завтрак	09.10-09.25
Подготовка к прогулке	09.25-09.40
Прогулка	09.40-11.20
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	11.20-11.25
Обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну, уход домой	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика	15.10-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.20
Полдник, уход домой	15.20-15.40
Совместная игровая деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30
Возвращение с прогулки.	18.30-19.00
Уход домой	

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
Врач В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Е.В.Ялыгина
Приказом от «29» 08 2025 г. № 182 -А

**Гибкий режим дня
в I младшей группе № 5 «Бусинки» (с 1,5 – 3-х лет)
на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)
с учётом климатических условий**

Возраст детей 1,6-3 года	С учетом климатических условий
Приём детей, индивидуальная работа	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к совместной деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	08.45-08.55
Игровая деятельность, совместная, индивидуальная работа	08.55-09.40
2-й завтрак	09.30-09.45
Совместная игровая деятельность	09.45-10.20
Ознакомление с художественной литературой	10.20-10.30
Динамическая пауза	10.30-10.40
Совместная игровая деятельность	11.00-11.10
Динамическая пауза	10.40-10.50
Настольные игры	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.25
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика	15.10-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная игровая деятельность	15.40-16.10
Динамическая пауза	16.10-16.20
Чтение, индивидуальная работа	16.20-16.40
Динамическая пауза	16.40-16.50
Сюжетные и настольные игры, совместная деятельность, уход домой	16.50-19.00

ПРИНЯТ
 Решением педагогического совета
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного
 учреждения детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
 Врач
 В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Государственного
 бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения
 детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Е.В.Ялыгина
 Приказом от «29» 08 2025 г. № 128 -А

**Режим дня детей
 во II младшей группе № 1 «Фантазеры» (с 3-х – 4-х лет)
 на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.00
Динамическая пауза, второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 128-А

**Режим дня детей**

**во II младшей группе № 1 «Фантазеры» (с 3-х – 4-х лет)
на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)
с учетом климатических условий**

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.00
Динамическая пауза, второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности	10.20 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач



В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 128 -А

Режим дня детей

**во II младшей группе № 2 «Одуванчики» (с 3-х – 4-х лет)
на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.00
Динамическая пауза, второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач



В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от 29 08 2025 г. № 28 -А



**Режим дня детей
во II младшей группе № 2 «Одуванчики» (с 3-х – 4-х лет)
на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)
с учетом климатических условий**

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.00
Динамическая пауза, второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности	10.20 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач



В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 28 -А

**Режим дня детей**

**в средней группе № 9 «Затейники» (с 4-х – 5-и лет)
на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 10.10
Динамическая пауза, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Совместная, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач

В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 128 -А

Режим дня детей

**в средней группе № 9 «Затейники» (с 4-х до 5-ти лет)
на 2025 - 2026 учебный год (сентябрь-май)
с учетом климатических условий**

Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.00
Динамическая пауза, второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности	10.20 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ
 Решением педагогического совета
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного
 учреждения детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
 Врач В.Н.Роднянская


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Государственного
 бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения
 детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
Е.В.Ялыгина
 Приказом от 29 » 08 2025 г. № 128 -А

Режим дня детей
в старшей группе № 3 «Почемучки» (с 5-и – 6-и лет)
на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.30
Динамическая пауза, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
 Решением педагогического совета
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного
 учреждения детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
 Врач
 В.Н. Роднянская
 Никопавна

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Государственного
 бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения
 детского сада № 52
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 Е.В. Ялыгина
 Приказом от «29» 08 2025 г. № 128-А

**Режим дня детей
 в старшей группе № 3 «Почемучки» (с 5-и – 6-и лет)
 на 2025 – 2026 учебный год (сентябрь – май)
 с учетом климатических условий**

Режимные моменты	Время
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.30
Динамическая пауза, второй завтрак	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-19.00