

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач

В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 128 -А**Режим дня детей**

**в комбинированной (ТНР) старшей группе № 4
«Цыплята» (с 5-и до 6-и лет)
на 2025-2026 учебный год (сентябрь-май)**

Возраст детей 4-5 лет	Холодный период
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.10
Динамическая пауза, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 2

СОГЛАСОВАН

Врач

В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 228 -А

**Режим дня детей
в комбинированной (ТНР) старшей группе № 4
«Цыплята» (с 5-и до 6-и лет)
на 2025-2026 учебный год (сентябрь-май)
с учетом климатических условий**

Возраст детей 4-5 лет	С учетом климатических условий
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.10
Динамическая пауза, второй завтрак	10.10 - 10.25
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.25 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29-08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач

В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от 29-08 2025 г. № 28 -А

Режим дня детей

**в комбинированной (ЗПР) подготовительной к школе группе № 7
«Путешественники» (с 6-и до 7-и лет)
на 2025-2026 учебный год (сентябрь-май)**

Возраст детей 5-6 лет	Холодный период
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.30
Динамическая пауза, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН
Врач В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина
Приказом от «29» 08 2025 г. № 128-А

Режим дня детей

**в комбинированной (ЗПР) подготовительной к школе группе № 7
«Путешественники» (с 6-и до 7-и лет)
на 2025-2026 учебный год (сентябрь-май)
с учетом климатических условий**

Возраст детей 5-6 лет	С учетом климатических условий
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.30
Динамическая пауза, второй завтрак	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 23.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «23.08» 2025 г. № 28-А

Режим дня детей

**в комбинированной (ТНР) подготовительной к школе группе № 8
«Звёздочки» (с 6-и до 7-и лет)
на 2025-2026 учебный год (сентябрь-май)**

Возраст детей 5-6 лет	Холодный период
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.30
Динамическая пауза, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 52
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08 2025 г. № 1

СОГЛАСОВАН

Врач

В.Н.Роднянская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Государственного
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 52

Красносельского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Ялыгина

Приказом от «29» 08 2025 г. № 128 -А

Режим дня детей

**в комбинированной (ТНР) подготовительной к школе группе № 8
«Звёздочки» (с 6-и до 7-и лет)
на 2025-2026 учебный год (сентябрь-май)
с учетом климатических условий**

Возраст детей 5-6 лет	С учетом климатических условий
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.30
Динамическая пауза, второй завтрак	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-19.00