



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 52
Красносельского района Санкт-Петербурга**



Семёнова Ирина Михайловна

Должность:
инструктор по физической культуре
Категория - первая
Общий стаж - 40 лет
Педагогический стаж - 35 лет
В учреждении - 17 лет

Санкт-Петербург, 2025г .

Задачи образовательной деятельности в области физического развития

Первая младшая группа (с 1,6 до 3 лет)

- ❖ Обогащать двигательный опыт детей, помогая осваивать упражнения основной гимнастики: основные движения (бросание, катание, ловля, ползание, лазание, ходьба, бег, прыжки), общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения.
- ❖ Развивать психофизические качества, равновесие и ориентировку в пространстве поддерживать у детей желание играть в подвижные игры вместе с педагогом в небольших подгруппах.
- ❖ Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобщая к здоровому образу жизни

Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)

- ❖ Обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики(строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;
- ❖ Развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;
- ❖ Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;



Задачи образовательной деятельности в области физического развития

Средняя группа (4-5 лет)

- ❖ Обогащение двигательного опыта детей, способствуя техничному выполнению упражнений, создавать условия для освоения спортивных упражнений и игр.
- ❖ Формирование психофизических качеств(силу, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость).
- ❖ Воспитание волевых качеств, самостоятельности при выполнении физических упражнений.
- ❖ Формирование первичных представлений об отдельных видах спорта.
- ❖ Способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной.

Старшая группа (5-6 лет)

- ❖ Создание условий для оптимальной двигательной деятельности, освоение спортивных упражнений, элементов спортивных игр, элементарных туристических навыков.
- ❖ Развитие психофизических качеств, мелкой моторики, координации, точности и меткости, учить проявлять творчество, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействие в команде;
- ❖ Воспитание патриотических чувств и нравственно-волевых качеств.
- ❖ Формирование представлений о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов.





Задачи образовательной деятельности в области физического развития



Подготовительная группа (6-7 лет)

- ❖ Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки.
- ❖ Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество.
- ❖ Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде.
- ❖ Воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха.
- ❖ Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта.
- ❖ Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий.
- ❖ Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.



Наши мероприятия

«В здоровом теле здоровый дух»



В группе № 2 «Одуванчики» прошли соревнования «В здоровом теле – здоровый дух». Пришли папы, мамы и ребята этой группы. Ребята вместе с воспитателями готовились к этому спортивному событию - учили стихи, придумывали названия своим командам, готовили эмблемы, выучили девизы своих команд. И вот радостное событие. Все в сборе, соревнования начались. И ребята, и родители с азартом выполняли задания, отгадывали загадки, принимали участие в веселых эстафетах. В завершении праздника все были награждены медалями. Несмотря на упорную борьбу, победила дружба. Все остались довольны, что приняли участие в этих соревнованиях.



Наши мероприятия

«День Защитника Отечества»



В нашем детском саду прошли праздники, посвященные дню Защитника Отечества. Ребята пригласили своих пап и мам, чтобы поздравить их с праздником и посоревноваться в силе, ловкости, быстроте. Дошкольники читали стихи. Затем участвовали в эстафетах вместе со своими папами. На праздник был приглашен бывший воспитанник нашего детского сада, неоднократный победитель и призер многих соревнований по каратэ. Он выступил с показательным номером. В заключении каждого мероприятия ребята дарили гостям подарки, сделанные своими руками.



Наши мероприятия

«День Космонавтики»

Ко дню Космонавтики в нашем детском саду прошли мероприятия с элементами соревнований, в которых приняли участие ребята всех групп. Ребята путешествовали между планетами, строили ракету из мягких модулей, бегали в «луноходах» по лунной дорожке, выходили в открытый космос, собирали космический мусор. В гости приходили космонавты, инопланетяне, которые играли в занимательные игры. Ребята узнали много интересного и поучительного. В конце праздника дети получали подарки – космическую еду, а затем фотографировались на память и тепло прощались с гостями праздника. В подготовительных группах прошло дефиле, где все продемонстрировали свои замечательные наряды.

