



Ёжик



Сказка для игры
с массажным мячиком



© vk.com/zaykinaskazka

Для игры с массажным мячиком

ЖИЛ-БЫЛ ЁЖИК.

(Показываем мячик-массажёр.)

ОН БЫЛ КОЛЮЩИЙ.

(Обхватываем мячик ладонью правой, затем — левой руки.)

КАК-ТО РАЗ ОТПРАВИЛСЯ ЁЖИК НА ПРОГУЛКУ.

(Катаем мячик по кругу на ладони.)

**ПРИШЁЛ НА ПОЛЯНКУ, УВИДЕЛ КОРОТКУЮ ТРОПИНКУ
И ПОБЕЖАЛ ПО НЕЙ.**

(Катаем мячик от ладони к мизинчику и обратно.)

ВЕРНУЛСЯ НА ПОЛЯНКУ.

(Катаем мячик по кругу на ладони.)

ОПЯТЬ ПОБЕЖАЛ ПО ПОЛЯНКЕ.

(Катаем мячик между ладонями по кругу.)

ЗАМЕТИЛ РЕЗКУ,

ПОБЕЖАЛ ПО ЕЁ БЕРЕЖКУ.

(Катаем мячик по безымянному пальцу.)



ОПЯТЬ ВЕРНУЛСЯ НА ПОЛЯНКУ.

(Катаем мячик между ладонями.)

**ПОСИДЕЛ, ОТДОХНУЛ, ПОГРЕЛСЯ НА СОЛНЫШКЕ,
УВИДЕЛ ДЛИННУЮ ТРОПИНКУ И ПОБЕЖАЛ ПО НЕЙ.**

(Катаем мячик по среднему пальчику.)

**ВЕРНУЛСЯ НА ПОЛЯНКУ И УВИДЕЛ ГОРКУ,
РЕШИЛ ЗАБРАТЬСЯ ТУДА.**

(Слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему.)

**ПОТОМ ЁЖИК ПОКАТИЛСЯ ВНИЗ И ОПЯТЬ ОКАЗАЛСЯ НА
ПОЛЯНКЕ.**

(Движение мячиком по кругу на ладони.)

УВИДЕЛ ДЕРЕВЦЕ И ПОБЕЖАЛ ВОКРУГ НЕГО.

(Катаем мячик вокруг большого пальчика, подняв его.)

**СТАЛО ЁЖИКУ ЖАРКО. ОН ВЫСУНУЛ СВОЮ МОРДОЗКУ
НАВОСТРЕЗУ ПРОХЛАДНОМУ ВЕТЕРКУ.**



Дыхательная гимнастика:

Вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза.

Открываем шарик и достаём массажное колечко.

Поочерёдно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз.

ЁЖИК УВИДЕЛ ГРИБОК И ПОСПЕШИЛ СОРВАТЬ ЕГО

(на большой палец),

ЗАМЕТИЛ ЦВЕТОЗЕК И ПОНИЮХАЛ ЕГО (на указательный).

НАШЁЛ КРАСИВЫЙ ЛИСТОЗЕК И ПОДБЕЖАЛ ЕГО РАССМОТРЕТЬ (на средний).

ПРИМЕТИЛ ЯГОДКУ И СОРВАЛ ЕЁ (на безымянный).

НАШЁЛ ШИШКУ И ВЗЯЛ ЕЁ ДЛЯ СВОЕЙ МАМЫ

В ПОДАРОК (на мизинчик).

ЁЖИК ТАК ВЕСЕЛО ГУЛЯЛ ПО ЛЕСУ, ЧТО НЕ ЗАМЕТИЛ,

КАК СТАЛО ТЕМНЕТЬ. НАСТУПАЛ ВЕЗЕР.

ДОВОЛЬНЫЙ ПРОГУЛКОЙ,

ОН ОТПРАВИТСЯ ДОМОЙ.



(Закрываем шарик, катаем между ладонями.)

