

# ЁЖИК



Сказка для игры  
с массажным мячиком



© vk.com/zaykinaskazka

## Для игры с массажным мячиком

**ЖИЛ-БЫЛ ЁЖИК.**

(Показываем мячик-массажёр.)

**ОН БЫЛ КОЛЮЗИЙ.**

(Обхватываем мячик ладонью правой, затем — левой руки.)

**КАК-ТО РАЗ ОТПРАВИЛСЯ ЁЖИК НА ПРОГУЛКУ.**

(Катаем мячик по кругу на ладони.)

**ПРИШЁЛ НА ПОЛЯНКУ, УВИДЕЛ КОРОТКУЮ ТРОПИНКУ  
И ПОБЕЖАЛ ПО НЕЙ.**

(Катаем мячик от ладони к мизинчику и обратно.)

**ВЕРНУЛСЯ НА ПОЛЯНКУ.**

(Катаем мячик по кругу на ладони.)

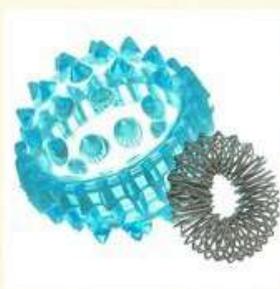
**ОПЯТЬ ПОБЕЖАЛ ПО ПОЛЯНКЕ.**

(Катаем мячик между ладонями по кругу.)

**ЗАМЕТИЛ РЕЗКУ,**

**ПОБЕЖАЛ ПО ЕЁ БЕРЕЖКУ.**

(Катаем мячик по безымянному пальцу.)



**СНОВА ВЕРНУЛСЯ НА ПОЛЯНКУ.**

(Катаем мячик между ладонями.)

**ПОСИДЕЛ, ОТДОХНУЛ, ПОГРЕЛСЯ НА СОЛНЫШКЕ,  
УВИДЕЛ ДЛИННУЮ ТРОПИНКУ И ПОБЕЖАЛ ПО НЕЙ.**

(Катаем мячик по среднему пальчику.)

**ВЕРНУЛСЯ НА ПОЛЯНКУ И УВИДЕЛ ГОРКУ,  
РЕШИЛ ЗАБРАТЬСЯ ТУДА.**

(Слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему.)

**ПОТОМ ЁЖИК ПОКАТИЛСЯ ВНИЗ И СНОВА ОКАЗАЛСЯ НА  
ПОЛЯНКЕ.**

(Движение мячиком по кругу на ладони.)

**УВИДЕЛ ДЕРЕВЦЕ И ПОБЕЖАЛ ВОКРУГ НЕГО.**

(Катаем мячик вокруг большого пальчика, подняв его.)

**СТАЛО ЁЖИКУ ЖАРКО. ОН ВЫСУНУЛ СВОЮ МОРДОЗКУ  
НАВСТРЕЗУ ПРОХЛАДНОМУ ВЕТЕРКУ.**



## Дыхательная гимнастика:

Вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза.

**Открываем шарик и достаём массажное колечко.**

Поочерёдно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз.

**ЁЖИК УВИДЕЛ ГРИБОК И ПОСПЕШИЛ СОРВАТЬ ЕГО**

(на большой палец),

**ЗАМЕТИЛ ЦВЕТОЧЕК И ПОНЮХАЛ ЕГО** (на указательный).

**НАШЁЛ КРАСИВЫЙ ЛИСТОЧЕК И ПОДБЕЖАЛ ЕГО РАССМОТРЕТЬ** (на средний).

**ПРИМЕТИЛ ЯГОДКУ И СОРВАЛ ЕЁ** (на безымянный).

**НАШЁЛ ШИШКУ И ВЗЯЛ ЕЁ ДЛЯ СВОЕЙ МАМЫ**

**В ПОДАРОК** (на мизинчик).

**ЁЖИК ТАК ВЕСЕЛО ГУЛЯЛ ПО ЛЕСУ, ЧТО НЕ ЗАМЕТИЛ,**

**КАК СТАЛО ТЕМНЕТЬ. НАСТУПАЛ ВЕЗЕР.**

**ДОВОЛЬНЫЙ ПРОГУЛКОЙ,**

**ОН ОТПРАВИТСЯ ДОМОЙ.**



(Закрываем шарик, катаем между ладонями.)